Click Here

Bouddhisme pour les nuls

Livre le bouddhisme pour les nuls. Le bouddhisme pour les nuls pdf. Le bouddhisme pour les nuls. Le bouddhisme pour les nuls pdf gratuit. Le bouddhisme pour les nuls avis.

Le bouddhisme pour les nuls est une collection de livres qui peut sembler légère ou humoristique à première vue, mais en réalité, elle se caractérise par sa tenue pédagogique très élevée. L'ouvrage en question, "Bouddhisme pour les nuls", écrit par Jonathan Landaw et Stephan Bodian, est un guide synthétique qui permet de comprendre le bouddhisme et ses différentes écoles avec facilité. Le livre présente le bouddhisme comme une philosophie spirituelle qui se distingue des religions traditionnelles en l'absence de dogme et de dieu. Les auteurs expliquent que les enseignements du Bouddha sont basés sur la pratique expérimentale et la validation par soi-même, plutôt que sur la foi ou la révélation. La présentation est volontairement générale et simplifiée, ce qui peut sembler une limite pour un travail d'érudition. Cependant, les auteurs signalent explicitement leurs choix de simplification et limites dans leur discours. L'ouvrage commence par définir le bouddhisme en le distanciant de la religion, avant de présenter son histoire et ses différentes écoles, telles que le Theravada, le Zen et le Mahayana. En somme, "Bouddhisme pour les nuls" est un livre qui offre une introduction claire et concise au bouddhisme, en déconstruisant les mythes et les stéréotypes associés à cette philosophie spirituelle. Le livre explore le Bouddhisme en mettant l'accent sur la pratique. Il explique comment devenir un bouddhiste et montre que cette religion peut être très flexible selon les niveaux d'engagement et les rythmes envisagés, soulignant également l'importance des relations avec des instructeurs. L'organisation et l'ordination bouddhistes sont discutées avant un bref chapitre sur la méditation, ainsi que le concept de l'Eveil qui relie le paradigme de la vie et de la mort selon le Bouddhisme et amène une discussion sur le karma, un des concepts populaires de la philosophie auprès des occidentaux. La dernière partie liste dix idées courantes erronées sur le Bouddhisme et propose dix suggestions inspirées du bouddhisme pour aider au quotidien. Le livre offre une première approche complète, pertinente, qui m'a semblé suffisamment complète comme néophyte pour se forger un avis et découvrir des points d'intérêts. Le bouddhisme est une philosophie spirituelle qui se distingue des religions en absonnant dieu et dogme, l'accent étant mis sur la recherche personnelle de l'évolution spirituelle. Ses origines sont liées à l'Inde et ont traversé plusieurs siècles avant de s'implanter dans d'autres régions du monde. Le livre présente une introduction au bouddhisme, partant des définitions fondamentales de la religion, avant de plonger dans son histoire. Il explore les différentes formes de bouddhisme existantes aujourd'hui, notamment le bouddhisme tibétain incarné par le Dalaï-Lama et autres formes telles que le zen ou le chan. L'ouvrage est destiné aux personnes qui ne connaissent pas bien le sujet et souhaite en apprendre davantage. Il propose une lecture flexible, permettant de s'intéresser à des parties qui semblent les plus intéressantes avant d'en approfondir la compréhension. The supposed life of Siddhartha Gautama, who would become the Buddha, is explored in this book. The text delves into the spread of Buddhism from India to various countries and eras, examining its diverse forms... A spiritual part, of course, tries to explain the beliefs by simplifying them. You'll find a semantic part that questions whether Buddhism is a religion, philosophy, or way of life... Discover all existing forms of Buddhism today: Tibetan Buddhism, Zen, Chan, and more. As with any "For Dummies" book, this one's non-linear approach allows you to jump in wherever you like... Read on for an excellent, clear, and benevolent guide. I had some apprehension when starting this book. Fears that the popularization of Buddhism would quickly fall into stereotypes and superficiality were unwarranted. Instead, the "For Dummies" series once again delivers a top-notch work, exploring Buddhism's history, beliefs, and benefits through its various forms. Even well-versed in the subject, I must admit that I still learned an enormous amount about Buddhism - even in the early chapters (usually the lightest). In short, if you want to discover an excellent philosophy of life through a fantastic book, dive right in without hesitation!